



令和 6年 12月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



*上段が午前食、下段が午後食です。
 *食後にミルクを飲みます。
 *行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 *卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12~15ヵ月	主な材料		乳児食	12~15ヵ月	主な材料
2 ・ 16 (月)	ごはん おからボール かぶとわかめの酢の物 味噌汁 果物	軟飯 ひじき入り肉団子 かぶとわかめの酢の物 味噌汁 果物	米 豚肉 おから 玉葱 ひじき 生姜 しょうゆ 片栗粉 三温糖 みりん かぶ 人参 わかめ 酢 塩 豆腐 小松菜 煮干 味噌	10 ・ 24 (火)	ぶどうパン ブラウンシチュー 温野菜サラダ 果物	ロールパン ブラウンシチュー 温野菜サラダ 果物	パン 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 トマト缶 牛乳 ケチャップ ソース しょうゆ 塩 油 小麦粉 南瓜 ブロッコリー バター こしょう
	牛乳 ほうとう風うどん	牛乳 ほうとう風うどん スティック大根	牛乳 乾麺 南瓜 人参 大根 味噌 煮干		牛乳 お好み焼き	牛乳 お好み焼き スティックポテト	牛乳 ツナ缶 油 キャベツ ねぎ じゃが芋 小麦粉 油 鰹節 ソース マヨネーズ 青のり じゃが芋
3 ・ 17 (火)	洋風混ぜご飯 人参しりしり こぶき芋 すまし汁 果物	洋風混ぜご飯 人参しりしり こぶき芋 すまし汁 果物	米 豚肉 玉葱 トマト缶 ケチャップ ソース カレー粉 三温糖 油 レタス トマト 粉チーズ 人参 もやし ツナ缶 しょうゆ 三温糖 胡麻 じゃが芋 大根 ほうれん草 昆布鰹節 塩	11 (水)	ごはん 白身魚の煮付け 干草和え 味噌汁 果物	軟飯 白身魚の煮付け 干草和え 味噌汁 果物	米 白身魚 しょうゆ 三温糖 ほうれん草 人参 鰹節 玉葱 豆腐 煮干 味噌
	牛乳 ミルクケーキ	牛乳 ミルクケーキ スープ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 人参 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 蒸しパン	牛乳 蒸しパン スープ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩
4 ・ 18 (水)	4日 ロールパン / 28日 ごはん 鮭のソテー フレンチサラダ スープ 果物	4日 ロールパン / 29日 軟飯 鮭のソテー フレンチサラダ スープ 果物	パン 米 鮭 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 玉葱 白菜 しょうゆ 昆布鰹節	12 ・ 26 (木)	ちゃんぽんうどん 里芋の和風サラダ トマト 果物	ちゃんぽんうどん 里芋の和風サラダ トマト 果物	乾麺 豚肉 白菜 人参 もやし ねぎ 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ 胡麻油 片栗粉 ほうれん草 里芋 きゅうり コーン缶 マヨネーズ トマト
	牛乳 じゃが芋おやき	牛乳 じゃが芋おやき スティックきゅうり	牛乳 じゃが芋 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 きゅうり		牛乳 みたらしおにぎり	牛乳 みたらしおにぎり スティック人参	牛乳 米 しょうゆ 三温糖 みりん 人参
5 ・ 19 (木)	スパゲティミートソース コーンサラダ すまし汁 果物	スパゲティミートソース コーンサラダ すまし汁 果物	スパゲティ 油 豚肉 玉葱 人参 トマト缶 ケチャップ しょうゆ 三温糖 ソース 塩 パセリ粉 きゅうり コーン缶 マヨネーズ もやし ほうれん草 昆布鰹節	13 ・ 27 (金)	ごはん 豚肉とかぶのうま煮 人参きんぴら 味噌汁 果物	軟飯 豚肉とかぶのうま煮 人参きんぴら 味噌汁 果物	米 豚肉 かぶ 油 塩 片栗粉 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 人参 いんげん 胡麻 さつま芋 豆腐 玉葱 小松菜 煮干 味噌
	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳 塩昆布おにぎり スープ	牛乳 米 塩昆布 胡麻 胡麻油 もやし 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 ヨーグルト ふかし芋	牛乳 ヨーグルト ふかし芋	牛乳 ヨーグルト さつま芋
6 (金)	ごはん 豆腐の中華煮 三色ナムル 味噌汁 果物	軟飯 豆腐の中華煮 三色ナムル 味噌汁 果物	米 豚肉 胡麻油 豆腐 人参 白菜 小松菜 しょうゆ 胡麻 かぶ 玉葱 わかめ 煮干 味噌 チンゲン菜 もやし	14 ・ 28 (土)	焼きうどん 高野豆腐の煮物 ゆで野菜 牛乳 果物	焼きうどん 高野豆腐の煮物 ゆで野菜 スープ 果物	乾麺 豚肉 人参 小松菜 白菜 玉葱 油 塩 酒 高野豆腐 しょうゆ 三温糖 キャベツ 昆布鰹節
	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ蒸しパン スティック人参	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 粉チーズ 人参		牛乳 クロワッサン	牛乳 雑炊 スープ	牛乳 米 白菜 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩 クロワッサン
7 ・ 21 (土)	ロールパン 豚肉とキャベツの炒め物 ポテトサラダ 牛乳 果物	ロールパン 豚肉とキャベツの炒め物 ポテトサラダ スープ 果物	パン 豚肉 キャベツ 塩 こしょう オリーブ油 じゃが芋 きゅうり 人参 マヨネーズ 玉葱 昆布鰹節 しょうゆ 牛乳	20 (金)	ロールパン ハンバーグ ほうれん草のソテー スープ 果物	ロールパン ハンバーグ ほうれん草のソテー スープ 果物	パン 豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 片栗粉 塩 トマト缶 ケチャップ ほうれん草 コーン缶 バター しょうゆ 塩 南瓜 昆布鰹節
	牛乳 ビスケット	牛乳 トマトリゾット スープ	牛乳 米 玉葱 ケチャップ 粉チーズ 塩 キャベツ 昆布鰹節 しょうゆ ビスケット			牛乳 パウンドケーキ	牛乳 パウンドケーキ スティックポテト
9 ・ 23 (月)	ごはん 鶏肉のみぞれ煮 人参の土佐和え 味噌汁 果物	軟飯 鶏肉のみぞれ煮 人参の土佐和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 大根 万能ねぎ 三温糖 しょうゆ 酢 油 小松菜 人参 鰹節 南瓜 玉葱 煮干 味噌	25 (水)	ケチャップライス フライドチキン クリスマスサラダ スープ 果物	ケチャップライス フライドチキン クリスマスサラダ スープ 果物	米 鶏肉 じゃが芋 しょうゆ 三温糖 油 じゃが芋 人参 ブロッコリー マヨネーズ 玉葱 昆布鰹節 塩
	牛乳 ツナトースト	牛乳 ツナトースト スティック南瓜	牛乳 パン ツナ マヨネーズ 南瓜			牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ スティック人参